

Beratung und Hilfe



Vorschau

Ein Stups fürs Leben

Der Einstieg auf Clown Art in das Schulleben. 4 Termine für Schulkinder

Sa., 28.1., 14.30 – 16 Uhr.

Weihnachtsbäckerei

Aus dem Hamsterrad – wie liebevoll erziehen geht. Mit der Referentin Frauke Stoermer

Di., 6.2., 20 Uhr, Gemeindesaal Am Bb.

Großer Löwe, kleine Maus

Selbstbehauptung für Vorschul-Kinder. Insges. 6 Termine.

Sa., 17.2., 14.30 – 16.00 Uhr, Kita Am BB.

Raus aus dem Hamsterrad – liebevoll erziehen

Wer also Interesse hat, bitte gerne anmelden: k.becker@diakoniewerk-essen.de oder info@open-you.de oder Tel. (02 01) 26 64 61 61 00.

Di., 6.2., 20 Uhr, FZ am Brandenbusch.

**GZ = Gemeindezentrum
BB = Brandenbusch**

**FZ = Familienzentrum
HB = Heierbusch**

Informationen rund ums Kind

Infos zu Kitaplätzen und zu familienpolitischen Themen vom Land NRW: www.familienportal.nrw

Bei Problemen in der Kita: 1. Di. im Monat, 15 -16 Uhr

Sprechen Sie direkt mit Leiterin Kathrin Becker in der Kita.

Vermittlung von Babysittern im FZ

Wir helfen Ihnen, einen geeigneten Babysitter zu finden!

Jugendamt der Stadt Essen

Schnelle Hilfe bei Sorgen + Problemen: Tel. 88 51 001.

Familienpunkt: Informationen zum Thema Kitaplatz in Essen. Tel. 8 85 17 77 oder familienpunkt@essen.de.

Evangelische Beratungsstelle für Schwangerschaft, Familie und Sexualität

Diakoniewerk Essen, Tel. 23 45 67.

Sprechstunde der Beratungsstelle impulse e.V.

Integrierte Paar-, Lebens- u. Erziehungsberatung

Für Hilfe bei Problemen stehen wir zur Verfügung: Anm. unter Tel. 85 60 60 oder info@impulse-essen.de

Frauenberatungsstelle Distel

Wir helfen u.a. bei Krisen, Ängsten, Depression, Trennung Gewalt und Essstörungen: info@distel-ev.de, Tel. 77 67 77.

Demenzberatung Diakoniewerk Essen

Frau Hartmann, Tel. 22 05 – 148.

Hartz-4-Beratung

AWO-Treff, Franziskastr. 12, do. 14 – 16 Uhr.

Suchthilfe direkt Essen gGmbH

Hilfsangebot für suchtkranke Menschen und deren Angehörige. Tel. 86 03 – 0.

Belladonna

Hilfe für Mädchen, Frauen u. Familien im Zusammenhang mit illegalisierten Drogen. www.belladonna-essen.de. Tel. 24 0 88 83 (mo. – do.).

Rund um die Uhr erreichbar (24/7):

24 Std. ev. Telefonseelsorge Tel. (08 00) 11 10 111

Deutscher Kinderschutzbund Tel. 20 20 12

Kinder&Jugend-Nottelefon Tel. 26 50 50

Hier können sich Kinder und Jugendliche direkt melden.



Am Brandenbusch
Evangelisches
Kinder- & Familienzentrum

Begegnung, Bewegung
und Beratung

NOVEMBER
DEZEMBER
JANUAR



Am Brandenbusch

Evangelisches Kinder- & Familienzentrum

Am Brandenbusch 4 · 45133 Essen

Kita: (02 01) 26 64 61 61 00

E-Mail: k.becker@diakoniewerk-essen.de

www.ev-fz-brandenbusch.de oder

www.diakoniewerk-essen.de

Sie erreichen uns Mo. – Fr. von 7.30 – 16.30 Uhr.



Frohe Weihnachten,
Ihr Diakoniewerk Essen



Sie benötigen Rat oder Hilfe?

Bei Fragen rund um Betreuung, Erziehung oder bei Sorgen, Problemen und Nöten rufen Sie uns gerne an: **Tel. 26 64 61 61 00** oder schreiben Sie eine Mail an k.becker@diakoniewerk-essen.de

Sollten wir im FZ mal nicht weiterwissen, verfügen wir über ein großes Netzwerk. **Einige Kontakte stehen auf der Rückseite des Flyers.** Stellen Sie gerne Ihre Fragen!

Für Kinder unter 3 Jahren

Tagespflege für die Kleinsten · Allgemeine Infos

Diakoniewerk: Fachberatung A. Wolf (01 71) 1 06 15 91, Frau Anne Muhlisch, Tel: 26 64 69 52 14; CSE: Fr. Fabianski, Tel. 31 93 75-229, inga.fabianski@cse.ruhr

Zertifizierte Tagespflegen des Diakoniewerks

Mit einem geregelten Tagesablauf bieten wir eine altersgerechte, individuelle Betreuung und ein herzliches Miteinander für Kinder von 1 bis 6 Jahren. Wir freuen uns auf Ihre Kinder im:

Albenhein

Carsten Kolomak und Silke Tenzel, Am Nachtigallental 5, Essen, Tel: 50 65 59 00

Adlernest

Ralf & Yvonne Adler, Weserstr. 40, Essen, Tel: 1 75 88 90.

Krabbelgruppen (0 – 3 Jahre)

Wöchentl. Treffen von Eltern mit Kindern in versch. Gruppen. Ort und Zeit erfragen Sie bitte bei Frau S. Schröder, Tel. 45 84 09 32, simone.schroeder@ekir.de

Es gibt in Bredeneu weitere Betreuungsangebote:

Kindertagesstätte Am Heierbusch

Kinder ab 4 Mon. in 4 Gruppen Tel. 2 66 46 08 - 100

Kindergarten St. Markus

Betreuung ab 3 Jahren in 3 Gruppen, Tel. 41 11 30

Deutsch-Französischer Kindergarten

Betreuung ab 3 Jahren in 3 Gruppen, Tel. 42 08 09

Kinder und Jugendliche

Kinder- und Jugendgruppen für 4- bis 18-Jährige

Infos und Kontakt: Jugendleiterin Dorit Bremicker, Tel. (02 08) 47 65 91 oder auf www.kirche-bredeneu.de

Drunter & Drüber – Familien-Gottesdienst

Weihnachtsgeschichte für Kinder von 0-6 Jahren.
24.12., 11.30, Kirche Am Brandenbusch.

St. Martin – Martinsandacht

Mit Laternenumzug und Brezeessen.
Mi., 8.11., 17 Uhr, Kita Am Brandenbusch.

Stullenandacht

Die kleine Andacht für Kindergartenkinder mit ihren Eltern mit anschließendem Stullenessen.
Fr., 24.11., 16.30 Uhr, Kita am Brandenbusch.

Weihnachtsbäckerei

Koop.-Veranstaltung mit der kath Familienbildungsstätte.
Di., 28.11., 14.30 Uhr, Kita am Brandenbusch.

Nikolausfrühstück

Der Nikolaus besucht uns bestimmt!
Di., 6.12., 9 Uhr, Kita am Brandenbusch.

Trollgeschichten – Weihnachtstheater

Do., 21.12., 10 Uhr, Kita am Brandenbusch.

Ein Stups fürs Leben

Der Einstieg auf Clown Art in das Schulleben. 4 Termine für Schulkinder
Sa., 28.1., 14.30 – 16 Uhr.

Begegnung

Für **Anmeldungen und weitere Infos** wenden Sie sich an Renate Wunderlich: Tel. 42 36 89

Treffpunkt Spiel

Finden Sie Gleichgesinnte für Würfel- oder Kartenspiele.
jeder 3. Mi. im Monat, 15 – 17 Uhr, Kruyk-Stiftung.

Eltern

Sprechstunde für Eltern, Mitarbeiter, Jugendliche und andere Interessente von impulse e.V.

Kostenfreie Gespräche zu allem, was Sie bewegt. Diese unterliegen der Schweigepflicht. Weitere Infos im FZ. Tel. 85 60 60 oder info@impulse-essen.de
Jeden 2. Mi. im Monat 14 – 15 Uhr, FZ Am BB.

Sprechstunde Elternberatung

Bei Resilienztrainerin Frauke Stoermer geht es um ein gesundes Stressmanagement, das zu einem entspannten Miteinander in unseren Familien beiträgt. Anmeldung erforderlich bei K. Becker.

Jeden 2. Mo., 15 – 16 Uhr, FZ Am Brandenbusch.

Bewegung & Sport

TV Bredeneu

Der örtliche Sportverein ist unser Partner: Nähere Infos auf www.tvbredeneu.de.

Hatha-Yoga

Übungen und Entspannung mit Klangschalen. Anmeldung und Infos bei Olga Skchurova, Tel. 61 57 30 30.
Mo. oder Di., 20 – 21 Uhr, FZ Am Brandenbusch.

Hatha Yoga zur Stressreduktion

Auch ohne Vorkenntnisse. 10 Mal à 90 Min.: 150 €/Pers. Bequeme Kleidung und Yogamatte empfehlenswert. Bei Interesse, Rückfragen: Rolf Krüger: info@yoga-praxis.eu, Fon (01 74) 233 11 33. Herr Krüger ist Partner der AOK: QR-Code.
Fr., 15.30 – 17 Uhr, Kruyk-Stiftung.



Yoga für Frauen ab 40 mit Yin-Yoga

Do., 19.30 – 20.45 Uhr, Kruyk-Stiftung.

YOGA – Gesundheit für Körper und Geist

Asanas/Körperübungen, Tiefenentspannung, Meditation. Offen für alle! **Mo., 18.15 – 19.30, 19.45 – 21 Uhr, Di., 8.45 – 10, 18.30 – 19.45, 20 – 21.15 Uhr, Do., 18.05 – 19.20 Uhr, Kruyk-Stiftung.**

Anmeldung und Information: Annette Nolte, Tel. (02 01) 53 6 83 70 www.essenz-yoga.de